

## قدمهای نخستین

آنچه در این درس خواهید خواند  
 دست خود را در دست خدا بگذارید  
 شیطان در صدد است شما را بر زمین اندازد  
 آیا بخاطر مسیح ناراحتی می‌کشید؟  
 آیا مأیوس و شکاک هستید؟  
 پدرتان شما را دوست دارد  
 شک و تردید را از خود دور کنید  
 توبه کنید  
 به انجیل ایمان آورید: به عیسی مسیح ایمان آورید

## دست خود را در دست خدا بگذارید

چه شادی‌ای به والدین دست می‌دهد هنگامی که کودکشان شروع به راه رفتن می‌کند! و چقدر بیشتر پدر آسمانی شما خوشحال می‌شود وقتی شما در زندگی تازه خود شروع به راه رفتن می‌کنید. از افتادن نترسید، کافی است دست خود را در دست پدرتان بگذارید. صبح که از خواب بیدار می‌شوید از او بخواهید تا در کارهایی که انجام می‌دهید کمکتان کند.

## آنچه باید انجام دهید

۱- در این درس شخص مسیحی چگونه توصیف شده است؟

- (a) مردی که با نیروی خودش را می‌رود.
- (b) کودکی که قدرت راه رفتن ندارد.
- (c) شخصی که دست در دست خدا راه می‌رود.

## شیطان در صدد است شما را بر زمین اندازد

شیطان دشمن خدا و مسیحیان است. او کوشش می‌کند بهر نحوی باعث افتادن شما شود. زحمت، تمسخر، دلسردی و وسوسه از شیوه‌هایی است که او بکار می‌برد. شما را در مورد نجاتان در شک و تردید فرو می‌برد. او همواره با مسیحیان می‌جنگد و سعی دارد آنها را از خدا جدا سازد. شیطان نمی‌خواهد راه رفتن با خدا را یاد بگیرید.

بنابراین هرگاه در حین برداشتن قدمهای نخست با دست‌اندازها و موانعی روبرو شدید تعجب نکنید. بچه وقتی بطرف صندلی می‌رود ممکن است بخودش صدمه‌ای بزند و یا تعادل خود را از دست داده نقش بر زمین شود. ولی هیچکدام از این اتفاقات او را از کوششهای بعدی باز نمی‌دارد و او به سعی خود ادامه می‌دهد.

آنچه باید انجام دهید

۲- وقتی به مسیح ایمان آوردید ....

- (a) مشکلات شما تمام می شود.
- (b) شیطان سعی خواهد کرد شما را مغلوب کند.
- (c) هرگز دلسرد و آزرده نخواهید بود.

۳- شیطان غالباً سعی می کند مسیحیان تازه را

- (a) از شادی نجاتشان برخوردار سازد.
- (b) نسبت به وجود خدا مشکوک سازد.
- (c) نسبت به واقعیت نجاتشان دچار شک کند.

کافی است بیاد داشته باشید که پدر آسمانی شما خیلی قوی تر از شیطان است و حاضر است دستان را در دست خود بگیرد. «من به آنها حیات جاودان می بخشم و آنها هرگز هلاک نخواهند شد و هیچ کس نمی تواند آنها را از دست من بگیرد.» یوحنا ۱۰:۲۸

آنچه باید انجام دهید

۴- سخنان مسیح را در یوحنا ۱۰:۲۸ حفظ کنید.

آیا بخاطر مسیح ناراحتی می کشید؟

تعجب نکنید اگر افراد خانواده یا دوستانتان بخاطر اینکه مسیح را قبول کرده اید شما را سرزنش و اهانت کنند. حتی ممکن است شما را زجر و عذاب بدهند. زحمت کشیدن به خاطر کسی که

جانش را برای ما بر صلیب فدا کرد باعث افتخار است. ما صلیب خود را برداشته و او را متابعت می‌کنیم تا نشان دهیم که از زحمات او قدردانی می‌نماییم.

علاوه بر این خداوند به کسانی که بخاطر وی زحمت می‌کشند قول داده پاداشی عطا کند.

پس به همه فرمود:

«اگر کسی بخواهد پیرو من باشد باید دست از جان بشوید و همه روزه صلیب خود را بردارد و با من بیاید.» لوقا ۲۳:۹

«خوشحال کسانی که در راه نیکی جفا می‌بینند، زیرا پادشاهی آسمانی از آن ایشان است. خوشحال باشید اگر به خاطر من به شما اهانت می‌کنند و جفا می‌رسانند و به ناحق هرگونه افتزایی به شما می‌زنند.»

«خوشحال باشید و بسیار شادی کنید، زیرا پاداش شما در آسمان عظیم است. چون همینطور با پیامبران قبل از شما نیز جفا می‌رسانیدند.» متی ۵: ۱۰-۱۲

آنچه باید انجام دهید

۵- وقتی بخاطر مسیح متحمل رنج و زحمت می‌شوید چه احساسی به شما دست می‌دهد؟

(a) غمگینی و ناامیدی

(b) عصبانیت و انتقامجویی

(c) خوشحالی بخاطر پاداشی که در بهشت خواهید داشت.

## آیا مایوس و شکاک هستید؟

اگر در اثر بجا آوردن حق و عدالت، گرفتاریهایی برایتان تولید شود مایوس نشوید. گرچه کسی که تولد تازه می‌یابد به فرزندى خدا پذیرفته می‌شود، ولی باز چنین شخصی احتیاج دارد که راه رفتن را بیاموزد. وقتی مرتکب اشتباهی می‌شوید، شیطان کوشش می‌کند شما را مایوس و دلسرد کند و این افکار را بخاطرتان می‌آورد که «من فرزند خدا نیستم والا مرتکب چنین کارهایی نمی‌شدم.»

بعضی مسیحیان جدید دچار تشویش شده، شک به دل خود راه می‌دهند و به خود می‌گویند: «من نمی‌توانم زندگی مسیح‌وار داشته باشم. خیلی مشکل است. ممکن است مجدداً پا به زندگی قبلی خود بگذارم و ترک خدمت خدا کنم. من اصلاً تغییری آنچنانکه مسیحیان می‌گویند در خودم احساس نمی‌کنم. از شادی نجات برخوردار نیستم نه! نه! فکر نمی‌کنم نجات یافته باشم.»

هیچ اتفاق افتاده که با این گونه افکار پراز شک و تردید به مبارزه پردازید؟ بیاد داشته باشید که آنها از ابزار دشمنی هستند که می‌کوشد شما را مایوس ساخته شکست بدهد. برخی مردم ممکن است شادی بیشتری در هنگام نجات احساس کنند و بعضی نیز کمتر. بنابراین به احساسات خودتان توجه نکنید. وقتی برای برکات خدا، او را شکر کنید شادی شما افزوده خواهد شد. بخاطر داشته باشید که نجات شما به احساس شما بستگی ندارد، بلکه به وفاداری‌ای که زندگی و روح خود را به وی سپرده‌اید بستگی دارد.

اگر افتاده‌اید فکر نکنید دیگر نمی‌توانید راه بروید. هر اشتباهی را که باعث افتادن شده به خدا اعتراف کنید تا شما را بخشیده و باز شما را سرپایتان بلند کند.

تغییر و تحولی که در شما رخ داده و اشتیاقی که برای خدا در قلبتان بوجود آمده، و اینکه برای خطاهای خود احساس پشیمانی می‌کنید تماماً نشانه این است که شما واقعاً تولد تازه یافته‌اید. بنابراین هیچوقت دلسرد نشوید. بخاطر داشته باشید که مشکلاتی که بچه‌های مختلف در راه رفتن به آنها دچار می‌شوند یکسان و یک اندازه نیست.

### آنچه باید انجام دهید

۶- در اوقات غمگینی و دلسردی باید بیاد داشته باشید که ...

- (a) مسیحیان واقعی همیشه خوشحالند.
- (b) تمام افرادی که مسیح را قبول می‌کنند از شادی یکسانی برخوردار می‌شوند.

(c) هر قدر بیشتر خدا را شکر کنید خوشحالت‌ر خواهید بود.

۷- نجات شما بستگی دارد به ....

- (a) وفاداری خدا
- (b) احساسات شما
- (c) خوبی و اعمال حسنه شما

## پدرتان شما را دوست دارد

فکر می‌کنید والدین مهربان، کودک خردسال خود را که تازه راه رفتن را یاد می‌گیرد، بخاطر زمین خوردنش سرزنش خواهند کرد؟ و یا وقتی آسیبی بخود برساند او را در همان وضع رها خواهند نمود؟ هرگز، بلکه او را بلند کرده دلداری خواهند داد و تشویق خواهند کرد تا به تمرین خود ادامه دهد و راه رفتن را کاملاً بیاموزد. درباره خدا چه فکر می‌کنید؟ آیا او در مورد فرزندش که تازه راه افتاده غیر از این رفتار خواهد کرد؟ در دعا به او بگویید: «متشکرم پدر که دستم را گرفته‌ای و راه رفتن را یاد می‌دهی. من ضعیفم لیکن می‌دانم تو مرا در انجام آنچه باید بکنم یاری خواهی فرمود.»

بدانید که خدا توسط روح القدس و کلام خود - کتاب مقدس - شما را در زندگی هدایت می‌کند. هر روز کتاب مقدس را بخوانید و دعا کنید تا از شک و انحراف در امان بمانید.

### آنچه باید انجام دهید

۸- وقتی مرتکب اشتباهی می‌شوید منتظر چه عکس‌العملی از طرف خدا هستید؟

(a) خشمگین شده شما را از خانه خود بیرون کند.

(b) شما را ببخشد و کمکتان کند.

(c) شما را ترک کند.

- ۹- روح القدس شما را هدایت خواهد کرد که ...
- (a) هر روز کتاب مقدس بخوانید و دعا کنید.
- (b) فال بگیرید.
- (c) به حرفها و نصایح دوستان گوش کنید.

## شک و تردید را از خود دور کنید

شاید از خود می‌پرسید: «آیا سهم خود را برای نجات از گناه انجام داده‌ام؟» راستی سهم بشر در نجات او چیست؟  
خدا از شما می‌خواهد این دو کار را انجام دهید تا نجات یابید:  
از گناهان خود توبه کنید و به انجیل ایمان آورید.

### آنچه باید انجام دهید

- ۱۰- برای نجات یافتن لازم است ...
- (a) از گناهان توبه کرده به انجیل ایمان آوریم.
- (b) عضو کلیسایی بشویم.
- (c) کارهای صواب بکنیم تا گناهانمان را خنثی سازد.

## توبه کنید

«... توبه کنید و به این مژده (انجیل) ایمان آورید.» مرقس



از اینکه خدا را اطاعت نکرده‌اید پشیمان نیستید؟ می‌خواهید از تمام گناهان آزاد شوید؟ یا مایلید بعضی را نگهدارید؟ مایلید راههای خود را ترک کنید و از حالا به بعد هرچه که خدا بخواهد انجام دهید؟

آنچه باید انجام دهید

۱۱- سخنان مسیح را در مرقس ۱۵:۱ حفظ کنید.

۱۲- توبه عبارتست از ....

(a) اظهار پشیمانی از گناه و پشت کردن به آن.

(b) اعتراف گناهان نزد کشیش

(c) طلب بخشش و ارتکاب مجدد گناهان.

نمی‌خواهید کسی را که با شما بد رفتاری کرده ببخشید؟ گناه تنفر و خشم بقدری وحشتناک هستند که مانع ورود بعضی به بهشت می‌شوند. خدا محبت است و نمی‌تواند در قلبی که مملو از خشم و تنفر باشد زندگی کند. اگر خطایی از کسی دیده‌اید، الآن او را ببخشید. از خدا تقاضا کنید تا به شما کمک کند تا کسانی را که با شما بد رفتاری کرده‌اند ببخشید.

«اما اگر شما مردم را نبخشید پدر آسمانی شما نیز

خطایای شما را نخواهد بخشید.» متی ۱۵:۶

اگر هنوز مطمئن نیستید که کاملاً توبه کرده‌اید، می‌توانید بدین وسیله مطمئن شوید: از تمام گناهان برگردید. راه و روش خود را ترک کنید تا خدا روش خود را در زندگیتان به کار ببرد.

آنچه باید انجام دهید

۱۳- اگر کسی باعث ناراحتی شما شده باید ...

(a) کینه‌ای را که نسبت به وی دارید پنهان سازید.

(b) او را همان موقع ببخشید.

(c) از او بدگویی کنید.

## به انجیل ایمان آورید: به عیسی مسیح ایمان آورید

انجیل یعنی خبر خوش - منظور از خبر خوش نجاتی است که عیسی مسیح عطا می‌کند. مطالب ذیل از کتاب مقدس اخذ شده است. هرکدام از آنها که مورد قبول شما است روی خط مربوطه کلمه «بلی» بنویسید:

☐ خدا آنقدر شما را دوست داشت که پسرش عیسی را فرستاد تا تنبیه گناهان شما را بر خود بگیرد .....

☐ عیسی بخاطر گناهان شما مرد. اگر او را بعنوان نجات‌دهنده و خداوند بپذیری، او شما را آزاد خواهد کرد .....

☐ عیسی بعد از مردن زنده شد و به آسمان (بهشت) برگشت. او برای شما دعا می‌کند و جایی برایتان آماده می‌سازد .....

☐ وقتی عیسی را بعنوان نجات‌دهنده خود بپذیرید فرزند خدا می‌شوید و زندگی تازه‌ای را شروع می‌کنید .....

☐ عیسی برای پیروانش برمی‌گردد و آنان را به خانه ابدی در

بهشت می‌برد.....

تمام این مطالب را قبول دارید؟ ..... مسیح را بعنوان نجات‌دهنده قبول کرده‌اید؟ ..... اگر چنین است به او توکل کنید و به وعده‌هایش ایمان داشته باشید.

«پاسخ دادند: به عیسی خداوند ایمان آور که تو با اهل

خانه‌ات نجات خواهی یافت.» اعمال ۳۱:۱۶

«شهادت این است که خدا به ما حیات جاودانی داده است

و این حیات در پسر او یافت می‌شود.»

«هر که پسر را دارد حیات دارد و هر که پسر را ندارد

صاحب حیات نیست.» اول یوحنا ۱۱:۵ و ۱۲

آنچه باید انجام دهید

۱۴- انجیل یعنی ....

(a) خبرخوش نجات بوسیله عیسی مسیح

(b) موعظه

(c) اعتقاد نامه کلیسایی

۱۵- اعمال ۳۱:۱۶ و اول یوحنا ۱۱:۱۵ و ۱۲ را حفظ کنید.

ایمان آوردن به مسیح یعنی توکل کردن به او. مسیح شما را درک می‌کند و دوست دارد. او برای شما به خدا دعا می‌کند. مسیح از طرف خدا میانجی شما مقرر شده است.

«زیرا یک خدا و یک واسطه بین خدا و انسان وجود دارد،

یعنی شخص عیسی مسیح.» اول تیموتائوس ۲:۵

«در هیچکس دیگر، رستگاری نیست و در زیر آسمان

هیچ نامی جز نام عیسی به مردم عطا نشده است تا بوسیله  
آن نجات یابیم. اعمال ۱۲:۴

مسیح فرمود: «من راه هستم.» هیچ راهی دیگر بسوی خدا وجود ندارد. نمی‌توانید در یک زمان در دو جاده مختلف قدم بردارید. برای پیروی از مسیح، یعنی یگانه راه حقیقی، باید هر راه احتمالی دیگر را ترک کنید. باید تمام اعتماد خود را بر او بنهید. اگر حقیقتاً توبه کرده‌اید و به وعده‌های خدا ایمان دارید و مسیح را یگانه منجی خود می‌دانید، مطمئن باشید که نجات یافته‌اید.

آنچه باید انجام دهید

۱۶- کتاب مقدس اینطور تعلیم می‌دهد که ...

(۱) عیسی تنها راهی است که ما را به خدا می‌رساند.

(۲) از راههای متعددی می‌توانیم به خدا برسیم.

می‌خواهید اطمینان بیشتر داشته باشید که مسیح نجات دهنده شماست؟ می‌خواهید زندگی خود را به خدا وقف کنید و مطمئن شوید که با او راه می‌روید؟ اگر اینطور است با کلمات این دعا، با خدا صحبت کنید.

## دعا

خدایا تو را شکر می‌کنم که به من زندگی جدید عطا کردی و

عیسی مسیح را فرستادی تا بجای من بمیرد. او را بعنوان نجات دهنده و خداوند خود می پذیریم.

متشکرم که گناهانم را می بخشی و مرا چون فرزند خود قبول می کنی. کمک کن تا مطیع تو باشم و در هر امری تو را خشنود سازم.

خودم را به تو می سپارم. مدد کن تا باقی عمر را با تو باشم. آمین.

### پاسخهای خود را مقایسه کنید

- ۱- (c) شخصی که دست در دست خدا راه می رود.
- ۲- (b) شیطان سعی خواهد کرد شما را مغلوب کند.
- ۳- (c) نسبت به واقعیت نجاتشان دچار شک کند.
- ۵- (c) خوشحالی بخاطر پاداشی که در بهشت خواهید داشت.
- ۶- (c) هر قدر بیشتر خدا را شکر کنید خوشحالتز خواهید بود.
- ۷- (a) وفاداری خدا
- ۸- (b) شما را ببخشد و کمکتان کند،
- ۹- (a) هر روز کتاب مقدس بخوانید و دعا کنید.
- ۱۰- (a) از گناهان توبه کرده به انجیل ایمان آوریم.
- ۱۲- (a) اظهار پشیمانی از گناه و پشت کردن به آن.
- ۱۳- (b) او را همان موقع ببخشید.
- ۱۴- (a) خبر خوش نجات بوسیله عیسی مسیح.
- ۱۶- (a) عیسی تنها راهی است که ما را به خدا می رساند.

